Virade de Cergy-Pontoise

L’édition 2020 de la Virade de Cergy-Pontoise vous donne rendez-voous le samedi 26 septembre.

Participez à l’une des quatre épreuves solidaires :

- Course chronométrée de 10km
- Course à allure libre de 5km
- Randonnée de 14km (NEW)
- Marche familiale de 4 km

Vous participerez au tirage au sort des séjours magnifiques offerts par les Vacances Clubs mmv
A gagner : 2 séjours dans les Alpes françaises – avec notre partenaire mmv

- Départ de la randonnée de 14km dès 8h30.
- Départs des courses et marche familiale dès 10h.
- A 9h30, nous vous proposerons des échauffements ouverts à tous.

Après les épreuves sportives, vous aurez ensuite la possibilité de bénéficier de massages réalisés par des masseurs-kinésithérapeutes et des étudiants en kinésithérapie à l’espace récupération puis de réalisez vos étirements en musique et de prendre une douche sur place.
Prolongez votre journée en profitant du barbecue géant et en participant dans une ambiance festive aux animations proposées toute la journée sur les rythmes des DJ de Soonvibes !

Vous ne pouvez pas participer aux épreuves sportives solidaires organisées le samedi 26 septembre : réalisez votre chrono en solo et participez au challenge connecté de la Virade de l’Espoir de Cergy Pontoise. (NEW)

Vous courez seul, mais tous la même semaine pour la lutte contre la mucoviscidose, entre le samedi 19 septembre et le samedi 26 septembre 2020 avec votre application running favorite (Strava, Runstatic, Runkeeper, Sportractive, …).