

Courdimanche
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tajine de pois chiches et
boulgour bio

Edam

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Yaourt nature

MARDI

*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio vinaigrette
au basilic

 Chili sin carne bio et riz bio

 Riz bio

 Pain bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

 Omelette bio
Pommes de terre Caldeirada (pdt,
tomate, oignon)
Ratatouille

Yaourt aromatisé

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
et beurre
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Salade de tomate bio
et mozzarella
et vinaigrette moutarde

Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental

 Pain bio

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Pané moelleux au gouda
Epinards branches en béchamel
 Riz bio
—
 Fromage fondu vache qui rit bio
 Pain bio
—
Fruit frais

—
Baguette viennoise
et beurre
Petit fromage frais nature

MARDI

*** **Menu Végétarien** ***
Concombre en rondelles
et vinaigrette à la ciboulette
—
 Tajine de pois chiches et
boulgour bio
—
 Pain bio
—
Crème dessert au chocolat

—
Baguette
Confiture de fraises
Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Baguette viennoise
Pâte à tartiner
Fruit frais

MARDI

Beignet stick mozzarella
Blé aux petits légumes
Ratatouille
—
 Fromage blanc bio sucré
différemment
et dosette de sucre blanc
Confiture
—
 Pain bio
 Fruit bio

Baguette
Gelée de groseille
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

 Parmentier de lentille corail bio
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
—
Carré
 Pain bio
—
 Fruit bio

Pain complet
Gelée de coing
Yaourt nature

JEUDI

*** Amuse-bouche : cornichon
aigre douce ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
—
 Quenelle bio sauce tomate
Pâtes
—
Duo de mozzarella et cheddar
râpés
 Pain bio
—
Coupelle de purée de pommes et
poire

Baguette aux céréales
Miel
Fruit frais

VENDREDI

Céleri rémoulade
 dés de Saint Nectaire aoc
—
 Croque'tofu fromage bio
Courgettes
Semoule
—
 Pain bio
—
Crêpe nature sucrée

Baguette
et beurre
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

 Appellation d'Origine
Contrôlée  Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Omelette nature
Lentilles

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit frais

MARDI

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

Mimolette
 Pain bio

 Fruit bio

Pain complet
Pâte à tartiner
Jus de pommes

MERCREDI

*** Menu végétarien ***

Salade de tomates
et mozzarella
et vinaigrette moutarde

 Raviolis bio au tofu sauce
tomate

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette aux céréales
et beurre
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

*** Les Pas Pareilles ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
 et dés de cantal aop

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

 Riz bio

 Pain bio

 Gâteau au caramel, farine lcl
caramel liquide

Baguette
Confiture de fraises
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Nugget's à l'emmental
et ketchup
Pommes de terre quartier avec
peau
Yaourt bio nature
Pain bio
Coupelle de purée de pommes et
ananas

Baguette viennoise
et beurre
Fruit frais

MARDI

Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail, curry et maïs
Assiette de fromages
Saint Nectaire aop
Carré
Pain bio
Fruit frais

Baguette
Confiture d'abricots
Jus d'ananas

MERCREDI

Tajine de pois chiches et
boulgour bio
Fromage frais Petit louis
Pain bio
Fruit frais

Pain complet
Chocolat au lait (tablette)
Lait demi écrémé

JEUDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
et dés d'emmental
Crêpe à l'emmental
Carottes fraîches
Pain bio
Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Baguette
Miel
Fruit frais

VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

Concombres en rondelles bio
Vinaigrette au cerfeuil
Choufleurmentier bio (haché
végétal et purée de chou fleur)
Salade verte
Pain bio
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Chili sin carne bio et riz bio

 Riz bio

Petit fromage blanc aux fruits

 Pain bio

Baguette viennoise
Miel
Fruit

MARDI

*** **Menu Végétarien** ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio

Lentilles mijotées
Carottes

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Pain complet
Confiture d'abricots
Fruit

MERCREDI

Pizza au fromage

Nuggets de blé
Petits pois mijotés

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
et beurre
Lait demi écrémé

JEUDI

Pâtes sauce aux légumes et
haché végétal

Fromage fondu Vache qui rit

 Pain bio

Melon jaune

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Petit fromage frais nature

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette au miel et moutarde
à l'ancienne

 et dés de cantal aop

Parmentier végétal (purée de pdt
et haché végétal au soja)

 Pain bio

Cake nature (farine LCL)

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

 Salade de tomate bio
et vinaigrette aux herbes
 et emmental bio

Samoussa de légumes
Duo de courgettes jaune et verte
Pommes de terre vapeur

 Pain bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Baguette viennoise
et beurre
Fruit

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

Pané à l'emmental
Blé
Chou fleur

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

Fromage blanc aromatisé
 Pain bio

Pastèque

Pain complet
Confiture d'abricots
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Les pas pareille ***

Finger soja et blé aux trois graines
et ketchup
Pommes de terre quartier avec
peau

Camembert
 Pain bio

Assiette de fruits d'été (Melon
jaune - Melon Charentais)

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Yaourt nature

VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio
et croûtons
et vinaigrette moutarde

Lasagne ricotta épinard chèvre

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette
Gelée de coing
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche

Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Boulettes de soja sauce tomate
 Lentilles lcl mijotées

 Fromage blanc bio sucré
différemment
et dosette de sucre blanc
Miel

 Pain bio
 Fruit bio

Baguette viennoise
Gelée de groseille
Lait demi écrémé

MARDI

Céleri rémoulade
 et dés de cantal aop

 Galette boulgour épeautre et
légumes bio
Petits pois mijotés

 Pain bio

 Beignet aux pommes dcg

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

MERCREDI

Salade iceberg
et vinaigrette au basilic

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

et emmental râpé

 Pain bio

Crème dessert à la vanille

Pain complet
et beurre
Miel
Fruit

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

 Enchilada bio haricots rouges,
maïs

Tortilla de blé

 Riz bio

Duo de mozzarella et cheddar
râpés

 Pain bio

Melon jaune

Baguette aux céréales
et beurre
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Amuse-bouche : Graine de
courges ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio
Dés de mimolette

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Haricots verts

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

VG. MACARONI AGB S-COMP.
BQ,SCE LEGUME
P.CASSE,GRAINE COURGE

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Pain bio
Fruit frais

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Jus d'ananas

MARDI

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde à l'ancienne

 Tajine de pois chiches et
boulgour bio

 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit

MERCREDI

 Parmentier de lentille corail bio
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Fromage frais Fraidou

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
et beurre
Petit fromage frais nature

JEUDI

Salade de penne au thon et pesto
rouge

Salade de haricots blancs et
cerfeuil
 et dés de cantal aop

 Omelette bio
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Pain bio

Pastèque

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Yaourt aromatisé

VENDREDI

*** C'est la fête : bientôt les
vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Galette boulgour, haricots rouge
façon burger sésame
et ketchup

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

 Gaufre Bruxelloise dcg
et crème fouettée

Baguette
Gelée de coing
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation d'Origine
Protégée


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique