


Courdimanche
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


Sauté de boeuf charolais sauce au thym

 Haricots vert bio à l'ail

 Boulgour bio

Edam


 Pain bio

 Fruit bio

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Yaourt nature

MARDI


*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio vinaigrette au basilic

 Chili sin carne bio et riz bio

 Riz bio

 Pain bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

Escalope de porc au jus*
Pommes de terre Caldeirada (pdt, tomate, oignon)
Ratatouille


Yaourt aromatisé


 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
et beurre
Lait demi écrémé


VENDREDI

 Salade de tomate bio et mozzarella et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce aux épices douces

 Fusilli bio

 Pain bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique







Produit de la mer
durable

Courdimanche
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024



MENU
de la semaine

LUNDI

 Colin d'Alaska pmd sauce estragon
Epinards branches en béchamel
 Riz bio
—
 Fromage fondu vache qui rit bio
 Pain bio
—
Fruit frais

—
Baguette viennoise
et beurre
Petit fromage frais nature

MARDI

*** **Menu Végétarien** ***
Concombre en rondelles
et vinaigrette à la ciboulette
—
 Tajine de pois chiches et
boulgour bio
—
 Pain bio
—
Crème dessert au chocolat

—
Baguette
Confiture de fraises
Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable




Courdimanche
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Baguette viennoise
Pâte à tartiner
Fruit frais




MARDI

Cordon bleu de volaille
Blé aux petits légumes
Ratatouille
—
 Fromage blanc bio sucré
différemment
et dosette de sucre blanc
Confiture
—
 Pain bio
 Fruit bio

Baguette
Gelée de groseille
Lait demi écrémé

MERCREDI



*** Menu Végétarien ***

 Parmentier de lentille corail bio
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
—
Carré
 Pain bio
—
 Fruit bio




Pain complet
Gelée de coing
Yaourt nature

JEUDI

*** Amuse-bouche : cornichon
aigre douce ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
—
 Sauté de bœuf char sauce aux
olives
Pâtes
—
Duo de mozzarella et cheddar
râpés
 Pain bio
—
Coupelle de purée de pommes et
poire
—
Baguette aux céréales
Miel
Fruit frais

VENDREDI

Céleri rémoulade
 dés de Saint Nectaire aoc
—
 Hoki pmd sauce au citron
Courgettes
Semoule
—
 Pain bio
—
Crêpe nature sucrée

Baguette
et beurre
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Contrôlée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde


Saucisse chipolatas*
Lentilles


 Pain bio


Mousse au chocolat au lait

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit frais

MARDI

 Sauté de boeuf char sauce
caramel
Pommes de terre vapeur

Mimolette
 Pain bio


 Fruit bio

Pain complet
Pâte à tartiner
Jus de pommes

MERCREDI

*** Menu végétarien ***

Salade de tomates
et mozzarella
et vinaigrette moutarde

 Raviolis bio au tofu sauce
tomate

 Pain bio


 Fruit bio

Baguette aux céréales
et beurre
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI


*** Les Pas Pareilles ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
 et dés de cantal aop

 Colin d'Alaska pmd sauce
tomate

 Riz bio

 Pain bio

 Gâteau au caramel, farine lcl
caramel liquide

Baguette
Confiture de fraises
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Courdimanche

Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Bifteck haché charolais sauce paprika persil et ketchup
Pommes de terre quartier avec peau
Yaourt bio nature
Pain bio
Coupelle de purée de pommes et ananas

Baguette viennoise et beurre
Fruit frais

MARDI

Sauté de porc, lardons et sauce tomate
Haricots verts bio
Penne bio semi-complet
Assiette de fromages
Saint Nectaire aop Carré
Pain bio
Fruit frais

Baguette
Confiture d'abricots
Jus d'ananas

MERCREDI

Merguez
Boulogour bio
Fromage frais Petit louis
Pain bio
Fruit frais

Pain complet
Chocolat au lait (tablette)
Lait demi écrémé

JEUDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde et dés d'emmental
Colin d'Alaska pmd sauce coco et citron vert
Carottes fraîches
Pain bio
Beignet parfum chocolat noisette dcg

Baguette
Miel
Fruit frais

VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

Concombres en rondelles bio
Vinaigrette au cerfeuil
Choufleurmentier bio (haché végétal et purée de chou fleur)
Salade verte
Pain bio
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Courdimanche
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Colombo de porc*

 Riz bio

Petit fromage blanc aux fruits

 Pain bio

Baguette viennoise
Miel
Fruit

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio

Lentilles mijotées
Carottes


 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Pain complet
Confiture d'abricots
Fruit

MERCREDI

Pizza au fromage


 Sauté de veau lr au romarin
Petits pois mijotés

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
et beurre
Lait demi écrémé

JEUDI

 Bolognaise de boeuf char
Pâtes

Fromage fondu Vache qui rit


 Pain bio

Melon jaune

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Petit fromage frais nature

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette au miel et moutarde
à l'ancienne

 et dés de cantal aop

 Brandade de poisson pmd

 Pain bio

Cake nature (farine LCL)

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable





Viande charolaise


Courdimanche
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

 Salade de tomate bio
et vinaigrette aux herbes
 et emmental bio


 Daube de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes de
provence)
Duo de courgettes jaune et verte
Pommes de terre vapeur


 Pain bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio


Baguette viennoise
et beurre
Fruit

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 HOKI pmd SAUCE AUX
AGRUMES
Blé
Chou fleur

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

Pilon sauce basquaise (tomate,
oignon, laurier, thym)

 Riz bio

Fromage blanc aromatisé


 Pain bio

Pastèque

Pain complet
Confiture d'abricots
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Les pas pareille ***

 Jambon blanc* Ir
et ketchup
Pommes de terre quartier avec
peau

Camembert


 Pain bio

Assiette de fruits d'été (Melon
jaune - Melon Charentais)

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Yaourt nature


VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio
et croûtons
et vinaigrette moutarde

Lasagne ricotta épinard chèvre

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette
Gelée de coing
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Certifié Label Rouge


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise


Courdimanche


Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024


MENU

de la semaine

LUNDI


Sauté de porc* au curry
 Lentilles lcl mijotées


 Fromage blanc bio sucré
différemment
et dosette de sucre blanc
Miel

 Pain bio
 Fruit bio


Baguette viennoise
Gelée de groseille
Lait demi écrémé

MARDI

Céleri rémoulade
 et dés de cantal aop

 Sauté de boeuf char façon
stroganoff (tomate, champignon,
parpika, crème)
Petits pois mijotés




 Pain bio

 Beignet aux pommes dcg

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

MERCREDI

Salade iceberg
et vinaigrette au basilic

 Filet de dinde lr façon jambon
 Coquille bio semi-complet
 Courgettes (Courgettes
fraîches bio LCL)

et emmental râpé
 Pain bio



Crème dessert à la vanille


Pain complet
et beurre
Miel
Fruit

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

 Enchilada bio haricots rouges,
maïs
Tortilla de blé
 Riz bio


Duo de mozzarella et cheddar
râpés
 Pain bio


Melon jaune

Baguette aux céréales
et beurre
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Amuse-bouche : Graine de
courges ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio
Dés de mimolette

 Hoki pmd sauce à l'oseille
Haricots verts

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local



Viande
charolaise

Courdimanche

Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

VG. MACARONI AGB S-COMP.
BQ,SCE LEGUME
P.CASSE,GRAINE COURGE


 Yaourt bio brassé à la fraise


 Pain bio
Fruit frais

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Jus d'ananas

MARDI

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde à l'ancienne

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons

 Légumes couscous bio

 Boulgour bio

 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit

MERCREDI

Effiloché de canard en parmentier
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Fromage frais Fraidou

 Pain bio

Fruit frais


Pain complet
et beurre
Petit fromage frais nature

JEUDI

Salade de penne au thon et pesto
rouge

Salade de haricots blancs et
cerfeuil

 et dés de cantal aop

 Rôti de boeuf char froid
et son jus

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Pain bio


Pastèque

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Yaourt aromatisé

VENDREDI


*** C'est la fête : bientôt les vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

 Fish burger pmd
et ketchup

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

 Gaufre Bruxelloise dcg
et crème fouettée

Baguette
Gelée de coing
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

