

ÉDITO



Chères habitantes, chers habitants

C'est une nouvelle année qui débute et avec elle de beaux projets qui se dessinent pour continuer de faire de Courdimanche, une ville audacieuse, généreuse et heureuse.

Si les fêtes de fin d'année sont derrière nous, l'esprit qui les a animées est lui, toujours là. Solidarité, convivialité sont au cœur des ambitions portées par la municipalité pour faire en sorte que chacun(e) de vous, quelque soit son âge, vive bien dans sa ville.

La retraite c'est à la fois du temps pour prendre soin de vous, de votre santé, de découvrir de nouvelles activités, tisser de nouveaux liens et réaliser pourquoi pas de nouveaux projets.

Pour que cette nouvelle page de votre vie de retraité(e) soit aussi active, pétillante, nous vous accompagnons au travers d'une programmation riche et diversifiée qui réponde à vos besoins du quotidien et qui donne libre cours à la rencontre, à l'oisiveté et au plaisir d'être ensemble.

Cette nouvelle programmation, vous permettra ainsi de partager des repas conviviaux au restaurant « Le Francilien », de profiter de sorties au cinéma ou au musée, de s'initier au sport et de vivre de nombreux moments chaleureux.

Parce que le quotidien, c'est aussi l'avènement des services numériques et des nouvelles technologies, nous vous proposons également de nouveaux ateliers pour apprendre les bases du fonctionnement d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone, pour s'informer sur les usages d'internet et naviguer en toute sécurité ou simplement communiquer avec vos proches par mail et enfin vous aider à faire des démarches administratives. Vous l'aurez compris, nous souhaitons au travers de cette nouvelle programmation, veiller à ce que chacun(e) puisse vivre sa retraite sereinement au gré de ses envies et projets tout en facilitant votre quotidien.

Les services municipaux et ses agents restent bien sûr, à votre écoute pour vous accompagner et vous aider à résoudre toutes difficultés.

En attendant de vous retrouver, à l'occasion de la cérémonie des vœux le 13 janvier prochain et lors des nombreuses animations, nous vous souhaitons au nom du conseil municipal et des agents municipaux, une très belle année 2024.

SOPHIE MATHARAN

Maire de Courdimanche

JEAN-PAUL MARTIN

Conseiller municipal délégué au lien intergénérationnel, aux Grands Jardins et à la ville numérique

DÉJEUNER AU RESTAURANT « LE FRANCILIEN »

Nous vous proposons de nous retrouver un mardi par mois (à compter du mois de mars) pour déjeuner au Restaurant « Le Francilien » du lycée Auguste Escoffier d'Éragny-sur-Oise.

Le prix du repas est de 15 euros (hors boissons) et sera à payer directement sur place par les participants.

Mardi 19 mars 2024

Places limitées, sur inscription.

Transport en mini bus et co-voiturage.



LES ATELIERS « BIEN SUR INTERNET » PAR LE PRIF (PRÉVENTION RETRAITE ÎLE-DE-FRANCE)

Participez à de nouveaux ateliers organisés par Le PRIF, acteur incontournable de la prévention visant à vous accompagner tout au long de votre retraite autour du thème « Bien sur internet », les lundis (15, 22, 29 janvier - 5 et 26 février - 4, 11, 18 et 25 mars) de 14h à 16h, à la MELC

Ils vous permettront :

- d'apprendre les bases du fonctionnement d'un ordinateur, tablette ou smartphone
- de s'informer sur les usages d'internet et naviguer en toute sécurité
- de communiquer avec vos proches par mail ou faire des démarches administratives

Comment se déroule l'atelier « Bien sur Internet » ?

Des conseils et astuces vous seront donnés pour vous aider à vous familiariser avec vos outils numériques, naviguer en toute sécurité sur Internet et réaliser différents types d'actions : de l'envoi d'un mail à la réalisation de démarche administrative en ligne.

• Atelier **Bien sur internet**

**Ayez le
déclic !**

CULTURES DU CŒUR

L'association *Cultures du cœur* a pour vocation de lutter contre l'exclusion, l'isolement des personnes en œuvrant pour l'accès à la culture et aux sports. Chaque année plus de 250 000 sorties sont organisées sur le territoire par le biais de ce dispositif.

Celui-ci propose gratuitement des places de spectacles, concerts, matchs sportifs, etc.

Comment en bénéficier ?

Il vous suffit d'aller sur le site internet : <https://www.culturesducoeur.org> et de vous connecter avec les identifiants suivants :

- identifiant : consultation
- mot de passe : consultation

Il ne vous reste plus qu'à consulter les événements auxquels vous souhaitez participer et à nous contacter pour imprimer vos places.

Pour toute réservation contacter le centre social ou le CCAS pour imprimer vos places.

Renseignements et informations à la MELC 01.30.27.30.90.

AGENDA

JANVIER

SAMEDI 13 JANVIER À 11H

Vœux du Maire, au Gymnase Sainte Apolline

LUNDIS 15, 22 ET 29 JANVIER, DE 14H À 16H

Atelier « bien sur Internet », avec le PRIF à la MELC

Sur inscription (pour les personnes n'ayant pas encore participé).

JEUDI 18 JANVIER, APRÈS-MIDI

Sortie au cinéma l'Antarès de Vauréal suivie d'une pause gourmande.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir

Tarif : 5€ à régler sur place + escapade gourmande à prévoir.

FÉVRIER

VENDREDI 2 FÉVRIER DE 10H À 12H

Commission seniors, « Venez partager avec nous vos retours sur les actions passées et donner vos idées pour les actions futures », à la Miellerie

LUNDIS 5 ET 26 FÉVRIER, DE 14H À 16H

Atelier « Bien sur Internet », avec le PRIF, à la MELC

Sur inscription (pour les personnes n'ayant pas encore participé).

MARDI 13 FÉVRIER À 15H

Visite du musée de la Nacre et de la Tabletterie à Méru.

Sur inscription (20 places).

Tarif : 3,30€ + escapade gourmande à prévoir.

Mini bus et co-voiturage.

JEUDI 29 FÉVRIER APRÈS-MIDI

Sortie au cinéma l'Antarès de Vauréal suivie d'une pause gourmande

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir

Tarif : 5€ à régler sur place + escapade gourmande à prévoir.

MARS

LUNDIS 4, 11, 18 ET 25 MARS, DE 14H À 16H

Atelier « bien sur Internet », avec le PRIF, à la MELC

Sur inscription (pour les personnes n'ayant pas encore participé).

LA BROCANTE DE COURDIMANCHE aura lieu le Dimanche 5 mai 2024

Inscription à partir du lundi 4 mars au samedi 6 avril

Fiches d'inscriptions disponible en mairie, à la MELC
et sur foyer-rural-courdimanche.eklablog.com

VENDREDI 8 ET SAMEDI 9 MARS

Évènement autour des droits de la femme sur le thème du sport
(programmation à venir)

MARDI 12 MARS, À 14H30

Conférence en ligne : « Evasion Rajasthan »

JEUDI 14 MARS APRÈS-MIDI

Sortie au cinéma l'Antarès de Vauréal suivie d'une pause gourmande.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir

Tarif : 5€ à régler sur place + escapade gourmande à prévoir.

MARDI 19 MARS DE 12H00 À 14H00

Déjeuner au restaurant « Le Francilien », du lycée hôtelier à Eragny-sur-Oise.

Sur inscription.

Tarif : 15€ (entrée / plat / dessert hors boisson).

SAMEDI 23 MARS

Carnaval de Courdimanche sur le thème des « JO 2024 ».

Déambulation dans la ville.

LES ACTIONS HEBDOMADAIRES

Atelier couture et tricot

les mardis et jeudis de 10h à 12h, à la MELC

Repas à la Miellerie

Les vendredis de 12h à 13h45 - 4,18€ par repas

Navette pour les courses (sur réservation)

- Tous les jeudis à partir de 9h Carrefour Market de Menucourt
- 1 jeudi par mois au Leclerc du centre commercial VALONY (Osny)

Navette Pharmacie (sur réservation)

Les lundis, mercredis, vendredis à partir de 9h30

Ateliers informatiques

Les lundis de 14h à 15h30 à la MELC

Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la MELC

64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90

Nous vous informons qu'il est désormais possible de recevoir les communications sur les événements du centre social par mail.

Pour cela, il vous suffit de remplir le formulaire à récupérer à la MELC en nous indiquant que vous souhaitez recevoir les informations sur la programmation du centre social, par mail.

Ce formulaire est à remettre à l'accueil de la MELC.