

Édito



Après une fin d'année marquée par des contraintes sanitaires ne nous permettant pas de maintenir nos moments conviviaux comme le repas des seniors ou encore les vœux autour de la galette, le virus, même s'il est toujours présent, permet une levée progressive des restrictions. C'est dans cette continuité que nous avons souhaité débiter cette nouvelle année sur une touche sucrée. Nous tenions à compléter votre panier sucré du mois de décembre par une boîte de chocolats qui, nous l'espérons, vous aura fait plaisir.

Parce que nos temps de rassemblements nous sont chers, nous vous donnons rendez-vous en février et en mars afin de partager de nouvelles actions.

Nous aurons la joie de nous retrouver à l'occasion du traditionnel Carnaval, qui aura lieu le 19 mars prochain sur le thème « mer et marins ».

Nouveauté cette année, pour les personnes ayant des problèmes de mobilité, le minibus sera disponible et suivra le cortège, lui aussi décoré pour l'occasion. Ce moment intergénérationnel nous permettra de nous rassembler. Avant cela, nous vous invitons à découvrir l'exposition « Regards croisés » au musée de l'Isle Adam, le jeudi 17 février.

Aussi, la Ville a signé une charte avec Orange, le 26 janvier dernier, afin d'accompagner chaque personne qui en a le besoin dans l'usage du numérique, avec l'organisation de plusieurs ateliers qui se dérouleront à la MELC à partir du mois d'avril.

Enfin, la commission seniors se réunira au mois de mars. L'occasion pour vous de faire des propositions et de participer de manière concrète aux actions de la Ville.

Nous profitons de cette nouvelle lettre seniors pour remercier Francisca Nonque pour le travail accompli à vos côtés et souhaitons la bienvenue à Jean-Paul Martin qui devient désormais l'élu en charge du lien intergénérationnel.

Elvira Jaouën

Maire de Courdimanche

Jean-Paul Martin

Conseillé municipal délégué au lien intergénérationnel

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES LE 8 MARS, PARLONS -EN !

Participez à la création d'affiches de l'exposition portraits de courdimanchois (es) !

Vous avez envie de partager votre parcours ou celui d'une femme de votre entourage en lien avec l'évolution des droits des femmes ? Faites-le nous savoir et participez à ce projet.

La réalisation des portraits et des parcours aura lieu en février.

Renseignements et inscription à la MELC

CARNAVAL SUR LE THÈME : « MER ET MARINS »

Samedi 19 mars, défilons tous ensemble déguisé(e)s lors du carnaval sur le thème : « Mer et marins »

• **Départ du cortège :**

- 9h45 devant l'Hôtel de ville

- 10h30 devant l'Antenne jeunes

• **Arrivée vers 11h45 au quartier du Bois d'Aton** et mise à feu du bonhomme carnaval.

Nouveauté cette année, afin de vous permettre de participer même si vous avez des problèmes de mobilité, un minibus décoré pour l'occasion sera mis à votre disposition pour défiler !

TOUS CONNECTÉS !

Je n'arrive pas à partager une photo ! Marre d'être aidé(e) par ses enfants, ses petits-enfants ?

Inscrivez-vous au cycle de formation proposé par l'opérateur de téléphonie Orange autour du numérique sur les thématiques suivantes :

• **Mardi 5 avril de 14h à 16h :**

Débuter / Prendre en main son smartphone

• **Mardi 19 avril de 14h à 16h :**

Protéger ses données personnelles

• **Mardi 10 mai de 14h à 16h :**

Découvrir les réseaux sociaux

• **Mardi 24 mai de 14h à 16h :**

Garder le contact avec ses proches avec WhatsApp





AGENDA

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

JEUDI 3 FÉVRIER DE 10H À 12H

Séance 8 de l'atelier mémoire

JEUDI 3 FÉVRIER À 13H30

Thé-ciné à Méry sur Oise « Adieu Monsieur Haffmann »
6€ à régler sur place (Minibus et co-voiturage)

JEUDI 10 FÉVRIER DE 10H À 12H

Séance 9 de l'atelier mémoire

JEUDI 17 FÉVRIER DE 10H À 12H

Séance 10 de l'atelier mémoire

JEUDI 17 FÉVRIER DE 13H30 À 18H

Visite de l'exposition Regards croisés au musée de l'Isle Adam

MARDI 8 MARS DE 18H À 19H30

Journée internationale des droits des femmes :
inauguration de l'exposition Portraits de Courdimanchois(es)

MERCREDIS 9 ET 16 MARS DE 14H À 16H30 À LA MELC

Création de costumes et d'accessoires pour le carnaval avec
les bénévoles de l'atelier couture et Clémentine de la Routine
(artiste en résidence)

MARDI 15 MARS À 9H30

Sortie au centre commercial Grand Plaisir 78 (Minibus et co-voiturage) déjeuner sur place à la charge des participants

JEUDI 17 MARS DE 14H À 16H30

Atelier sensibilisation sur les arnaques sur Internet proposé par
l'association UFC que choisir

VENDREDI 18 MARS DE 10H À 12H À LA MIELLERIE

Commission seniors

SAMEDI 19 MARS RDV À 9H45 À HÔTEL DE VILLE

Carnaval sur le thème « Mer et marins »

JEUDI 31 MARS DE 14H À 16H 30

Marche en partenariat avec l'association Sport Seniors
Santé, sur inscription.

LES ACTIONS HEBDOMADAIRES

CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE

« LA BANDE DE JEUNES »

Chef de Chœur : Jules

Les lundis de 10h15-11h15

25 € par trimestre pour les Courdimanchois

ATELIER COUTURE ET TRICOT

Les mardis de 10h à 12h - MELC

SUSPENSION DES REPAS À LA MIELLERIE EN

JANVIER, REPRISE À PARTIR DU 11 MARS

(EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DES CONDITIONS
SANITAIRES)

NAVETTE POUR LES COURSES

Les jeudis à partir de 9h

Sur réservation

Carrefour Market de Menucourt

1 jeudi par mois Centre commercial de l'Oseraie

01 30 27 30 90

NAVETTE PHARMACIE

Les lundis, mercredis, vendredis

A partir de 9h30

Sur réservation auprès du CCAS

01 30 27 32 01

Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la MELC

64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90

FAITES DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE !

Participez au webinaire le 1^{er} février à 19h animé, par l'association spécialisée SOLIHA Grand Paris et bénéficiez d'un conseil personnalisé, neutre et gratuit, pour définir, réaliser et financer des travaux d'économie d'énergie.

Inscrivez vous sur le site de la ville

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE LOUIS SENLEQ DE L'ISLE ADAM

Le Musée d'Art et d'Histoire Louis Senleq de L'Isle Adam vous propose de découvrir l'exposition « Regards croisés », exposition organisée en partenariat avec l'École nationale supérieure d'arts de Paris-Cergy. Les étudiants ont été invités à proposer des créations artistiques conçues en résonance avec une sélection d'œuvres issues des collections permanentes du musée. La visite de l'exposition sera suivie d'une escapade gourmande !



Jeudi 17 février 2022

Départ Place Claire Girard à 13h30 puis passage à la MELC – Transport en minibus ou co-voiturage

Sur inscription

Tarif (à régler sur place) :

4,50€ entrée du musée + consommation

personnelle escapade gourmande à prévoir

BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS POUR RÉNOVER VOTRE LOGEMENT !

Lors des permanences rénovation énergétique, bénéficiez d'un accompagnement et de conseils gratuits pour les propriétaires souhaitant faire des économies d'énergie en rénovant leur logement.

Prise de RDV obligatoire sur le site de la ville

Vendredi 18 février de 9h à 12h, en mairie

THÉ CINÉ À LA LUCIOLE DE MERY SUR OISE

« Adieu Monsieur Haffmann » du réalisateur Fred Cavayé

« Paris 1941. François Mercier est un homme ordinaire qui n'aspire qu'à fonder une famille avec la femme qu'il aime, Blanche. Il est aussi l'employé d'un joaillier talentueux, M. Haffmann. Mais face à l'occupation allemande, les deux hommes n'auront d'autre choix que de conclure un accord dont les conséquences, au fil des mois, bouleverseront le destin de nos trois personnages. »

Jeudi 3 février 2022 à 13h30

