

Édito



La fin d'année 2021 s'annonce festive et conviviale avec de nombreux rendez-vous nous permettant de la finir ensemble avant de nous retrouver dès janvier autour de la traditionnelle galette. Thé ciné, atelier « à l'écoute de soi », sortie au musée d'Art et d'Histoire, repas et animations de Noël, autant d'événements qui vous sont proposés et pour lesquels vous aurez l'opportunité de nous retrouver, de nous rencontrer, renforçant ainsi les liens qui nous unissent.

Depuis la rentrée vous êtes nombreux à nous faire part de votre joie des retrouvailles en physique, une joie largement partagée par l'ensemble de l'équipe municipale et des services.
C'est dans cet esprit que nous vous avons proposé de nombreuses

activités lors de la Semaine Bleue, au début du mois d'octobre dernier. A cette occasion vous avez notamment pu faire la connaissance de Fatiha Ben Hida, notre nouvelle directrice du Centre social. Je tenais à vous remercier pour l'accueil chaleureux que vous lui avez réservé.

Nous espérons vous retrouver au mois de décembre à l'occasion du repas de Noël au restaurant « le Vieux Moulin d'Us » suivi de son traditionnel après-midi dansant. Toutefois, si votre présence n'est pas possible, vous pourrez alors bénéficier d'un colis, qui sera cette année composé de mets sucrés, à venir récupérer soit à l'Hôtel de Ville, soit à la MELC.

A très vite !

Elvira Jaouën
Maire de Courdimanche

FRANCISCA NONQUE
Adjointe au lien intergénérationnel

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE LOUIS-SENEQ DE L'ISLE ADAM



Le Musée d'Art et d'histoire Louis Seneq de L'Isle Adam vous propose de découvrir l'exposition « Regards croisés », exposition organisée en partenariat avec l'École nationale supérieure d'arts de Paris-Cergy. Les étudiants ont été invités à proposer des créations artistiques conçues en résonance avec une sélection d'œuvres issues des collections permanentes du musée.

La visite de l'exposition sera suivie d'une escapade gourmande !

Départ Claire Girard à 13h15 puis passage à la MELC

Transport en minibus ou co-voiturage - Sur inscription

Tarif (à régler sur place) : 4,50€ entrée du musée + consommation personnelle escapade gourmande à prévoir

Le déjeuner de Noël, suivi de son après-midi dansant, aura lieu :

**LE SAMEDI 11 DÉCEMBRE 2021 AU RESTAURANT
« LE VIEUX MOULIN D'US » À PARTIR DE 12H.**

Pour ceux qui seraient dans l'incapacité de venir et qui ont 70 ans et plus, un goûter sucré sera offert sur réservation.

Ce goûter sera à récupérer
à l'Hôtel de ville :

le vendredi 10 décembre à 15h30

ou à la MELC :

le lundi 13 décembre à 15h30

Votre choix est à indiquer au verso de cette lettre





AGENDA

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

MARDI 16 NOVEMBRE 2021 DE 14H À 16H

À l'écoute de soi : Identifier ses habitudes favorables à la santé

JEUDI 18 NOVEMBRE 2021 À 14H

Thé-ciné à Méry sur Oise « Tout nous sourit »

6 € à régler sur place

MARDI 23 NOVEMBRE 2021 DE 14H À 16H

À l'écoute de soi: Savoir exprimer et gérer ses émotions

JEUDI 25 NOVEMBRE 2021 À 14H

Café seniors

MARDI 30 NOVEMBRE 2021 DE 10H À 12H

Atelier couture spécial création d'étoiles de Noël pour le Téléthon

MARDI 30 NOVEMBRE 2021 DE 14H À 16H

À l'écoute de soi: Mieux gérer des situations de la vie

JEUDI 2 DÉCEMBRE 2021 À 14H

Thé-ciné à Méry sur Oise « Aline »

6 € à régler sur place (Minibus et co-voiturage)

MARDI 7 DÉCEMBRE 2021 À 9H30

Sortie à Quai des Marques (Minibus et co-voiturage)

MARDI 7 DÉCEMBRE 2021 DE 14H À 16H

À l'écoute de soi: renforcer une image positive de soi

JEUDI 9 DÉCEMBRE 2021 DE 13H30 À 18H

Visite de l'exposition « Regards croisés » au musée de l'Isle Adam

LES ACTIONS HEBDOMADAIRES

POURSUITE DES ATELIERS MÉMOIRE ANIMÉS PAR LE PRIF

(PRÉVENTION RETRAITE ÎLE-DE-FRANCE)

Les jeudis 18 et 25 novembre, 2 et 9 décembre de 10h à 12h

CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE

« LA BANDE DE JEUNES »

Chef de Chœur : Jules

Les lundis de 10h15 à 11h15

25 € par trimestre pour les Courdimanchois

ATELIER COUTURE ET TRICOT

Les mardis de 10h à 12h à la MELC

LES REPAS À LA MIELLERIE

Les vendredis de 12h à 13h45

3,80 € par repas sur inscription au plus tard le mercredi qui précède le repas

NAVETTE POUR LES COURSES

Les jeudis à partir de 9h sur réservation

Carrefour Market de Menucourt

et 1 jeudi par mois Centre commercial de l'Oseraie

01 30 27 30 90

NAVETTE PHARMACIE

Les lundis, mercredis, vendredis à partir de 9h30

Sur réservation auprès du CCAS

01 30 27 32 01

Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la MELC
64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90

ATELIERS À L'ÉCOUTE DE SOI PROPOSÉS EN PARTENARIAT AVEC LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

Des conseils de professionnels pour
renforcer l'estime de soi, savoir valoriser
son image, se donner les clefs pour
gérer ses émotions face aux situations
de la vie quotidienne au cours de 4
ateliers collectifs et ludiques suivi d'un
bilan individuel.

Tous les mardis de 14h à 16h

Entre le 16 novembre et le 7 décembre
À la MELC

Gratuit - Sur inscription



THÉ CINÉ

LE CONCEPT : 1 SÉANCE DE CINÉMA
SUIVI D'UN GOÛTER

2 séances de thé ciné vous sont proposées à la Luciole de Méry-sur-Oise

• « Tout nous sourit » - Jeudi 18 novembre à 14h

de la réalisatrice : Melissa Drigeard

• « Aline » - Jeudi 2 décembre à 14h

de la réalisatrice : Valérie Lemerrier



Rendez-vous à 13h30
À la MELC
6€ à régler sur place

Nom / Prénom

Âge Téléphone :

Adresse

Nom / Prénom

Âge Téléphone :

Adresse

☐ PARTICIPATION AU REPAS DE NOËL

☐ En car depuis la place Claire Girard, départ 11h30

☐ En car depuis la MELC, départ à 11h30

☐ Transport autonome

OU

☐ REMISE D'UN GOÛTER SUCRÉ DE NOËL
(POUR LES PERSONNES DE 70 ANS ET PLUS)

☐ À l'Hôtel de ville, le vendredi 10 décembre

☐ À la MELC, le lundi 13 décembre

Bulletin d'inscription à retourner à la MELC ou à l'Hôtel de ville avant le 27 novembre 2021.