

Édito



Si l'année 2020 a été particulière et éprouvante pour notre pays et que notre quotidien s'en est trouvé sérieusement perturbé, nous avons su rester au plus proche des courdimanchois et particulièrement des séniors.

Nous avons d'ailleurs terminé l'année par une attention culinaire qui vous a extrêmement plu puisque vous avez été plus de 400 à en profiter à travers les colis gourmands, les repas livrés ou encore les « bon repas ».

Et l'année 2021 s'ouvre dans la même perspective : rester au plus près de vous tout en diversifiant les activités proposées.

Enfin, parce que la participation citoyenne reste au cœur de nos politiques publiques, les commissions seniors se poursuivent et vous permettront d'exprimer vos envies et vos idées.

Même si les prochaines semaines resteront perturbées par l'épreuve que nous traversons, nous garderons la même volonté : faire vivre Courdimanche à vos côtés. Alors, nous vous souhaitons ainsi qu'à vos proches une année 2021 pleine d'espoir et de confiance dans l'avenir, de joie et de bonheur retrouvés.

Et comme toujours à Courdimanche en 2021 : ça va bien aller !

ELVIRA JAOUËN

Maire de Courdimanche
Conseillère Régionale d'Île-de-France

FRANCISCA NONQUE

Adjointe au lien intergénérationnel

INFO COVID VACCIN



A partir de ce 18 janvier, les personnes de plus de 75 ans peuvent se faire vacciner. Dans l'agglomération de Cergy-Pontoise, deux centres sont disponibles : **Cergy : les Linandes Pourpres 9500 - Pontoise : 2 rues Rodin 95300**
Pour prendre rendez-vous : 01 34 43 34 44 ou doctolib.fr

Pour les personnes ne pouvant se déplacer et souhaitant se faire vacciner, les services de la mairie les ont contactées pour les recenser et transmettre les informations à l'Agence Régionale de Santé. Ces derniers prendront contact avec eux ultérieurement pour organiser une visite à domicile.

CAFÉ SENIORS CONNECTÉ

En 2020, nous avons initié les premiers « Cafés seniors » connectés. Ces nouveaux rendez-vous bimensuels sont l'occasion pour les séniors de se retrouver, de faire une pause récréative, de se tenir informés des actualités locales, d'étendre leurs connaissances...

Lors des premiers Cafés, 12 seniors ont pu réviser le code de la route, réfléchir ensemble à des jeux de chiffres et de lettres ou tester leurs connaissances autour d'un quizz de culture générale. Nos échanges seront enrichis de vos idées !

Pour y participer, c'est très simple : il vous suffit d'adresser un mail à melc@ville-courdimanche.fr, un lien de connexion vous sera adressé en retour, pour vous permettre de rejoindre la visioconférence le jour J.



Agenda



En 2021, de nouveaux rendez-vous sont proposés :

Mercredi 20 janvier, de 15h30 à 16h30	Ateliers cuisine diététique
Jeudi 21 janvier, de 14h à 15h30	Café seniors : Télémédecine
Mardi 2 février, de 14h à 15h30	Café seniors : Révision du code de la route
Vendredi 12 février, de 10h à 12h	Commission seniors
Jeudi 18 février, de 14h à 15h30	Café seniors : Jeux d'Enigmes
Mercredi 24 février, de 15h30 à 16h30	Ateliers cuisine diététique

COMMISSION SENIORS

Depuis deux ans maintenant, des Commissions seniors ont été mises en place, pour vous permettre d'exprimer vos idées et vos envies en termes de sorties, d'ateliers mais aussi de projets collectifs.

C'est ainsi qu'un film sur la mémoire de Courdimanche (« Courdimanche au fil des lieux ») puis un chant - en cours de finalisation - ont été travaillés collectivement. Il s'agit, à travers ces projets, de transmettre un peu d'histoire et beaucoup de souvenirs à l'ensemble des Courdimanchois, quel que soit leur âge.

En 2020, ces Commissions seniors ont dû évoluer et se sont faites en visio, pour vous permettre de rester en lien et de continuer à travailler à l'élaboration du programme d'activités. En ce début d'année 2021, la visio sera également privilégiée. Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 12 février de 10h à 12h pour une nouvelle Commission seniors. Lors de cette réunion, nous réfléchirons ensemble au format du prochain projet de mémoire porté collectivement.

Inscription à : melc@ville-courdimanche.fr / 01 30 27 30 90

LE BÉNÉVOLAT CHEZ LES SENIORS

Convaincue que chaque personne a un savoir ou un savoir-faire à transmettre, la ville de Courdimanche a à cœur de développer le bénévolat parmi ses concitoyens. Ce bénévolat peut prendre plusieurs formes et engage librement les personnes, en fonction du temps dont elles disposent et qu'elles souhaitent mettre à profit de l'intérêt général. Ainsi, un jeune pourra animer un atelier sportif pendant les vacances scolaires ; un papa pourra organiser une sortie pêche un samedi ; une maman pourra animer un atelier créatif avec les petits quelques mercredis par an.

Vous êtes doué(e)s pour la couture, le jardinage, l'informatique, les mathématiques, la randonnée, la lecture, la cuisine, la musique, le bricolage, le golf..., vous avez un ou plusieurs créneaux disponibles, vous avez envie de donner un peu de temps aux autres et de partager votre savoir, le bénévolat est fait pour vous !



N'hésitez pas à contacter la MELC pour plus d'informations.

INFORMATIONS PRATIQUES

Sur le site de la Ville de Courdimanche : www.ville-courdimanche.fr, vous trouverez :

- les dernières actualités (point Covid, l'agenda des activités...)
 - les comptes rendus du Conseil Municipal
- des informations dédiées aux seniors : lettres seniors, service de minibus, permanences aux démarches administratives, veille estivale, carte de transport... autant d'informations qui vous seront utiles.