



Courdimanche (Elémentaire)

Menus du 04/01/2021 au 08/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

Salade de pommes de terre

Beignet stick mozzarella

 Gratin de courgettes bio

 Yaourt nature bio

 Pain bio

Fruit

Baguette

Coupelle de gelée de groseille

Fromage blanc sucré

Mardi

Macédoine mayonnaise

 Jambon blanc* Ir

Grinioc épautre et légumes BIO

Jambon de dinde

 Purée Dubarry bio

 Cantal aop

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette

Barre de chocolat au lait

Briquette de lait fraise

Mercredi

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

Escalope de dinde vallée d'Auge

Galette de boulghour, h. rouge et poivron

 Coquillettes bio
Emmental râpé

 Pain bio

Liégeois chocolat

Baguette

Pâte à tartiner individuelle

Fruit

Jeudi

Galette des rois

 Chou rouge bio
Vinaigrette au miel

 Sauté de bœuf charolais
sauce caramel

Samoussa de légumes

 Crumble de carottes bio et
potiron

Petit fromage frais aux fruits

 Pain bio

Pâtisserie

Baguette

Samos

Fruit

Vendredi

Velouté de potiron à la vache qui rit

 Pavé de colin pdu sauce citron
*Epinar'mentier (Parmentier purée
pomme de terre épinards sur
haché végétal de soja)*

 Epinards branche bio et riz bio

 Gouda bio

 Pain bio

Pomme de producteur local

Baguette

Confiture d'abricot

 Lait bio briquette

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Pêche durable

la cantine pas pareille

Courdimanche (Elémentaire)

Menus du 11/01/2021 au 15/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

 Sauté de boeuf charolais
façon bordelaise
Couscous boulettes au soja

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop
 Pain bio

Fruit

Baguette
Miel coupelle
Yaourt nature sucré

Mardi

Menu végétarien

Potage julienne darblay (poireaux,
navets et carottes)

Pizza au fromage

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

 Coulommiers bio
 Pain bio

Lacté saveur chocolat

Baguette
et beurre
Fruit

Mercredi

 Salade de mâches et
betteraves rouges bio
vinaigrette moutarde

 Pavé de hoki pdu bulgogi (ail,
gingembre, oignon, paprika)
Finger soja et blé aux trois graines

 Chou fleur bio en gratin

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Confiture de fraises
Confiture d'abricot
Coupelle de confiture de cerise

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt à la pulpe de fruits

Jeudi

Amuse-Bouche: amarante, vinaigrette aux agrumes

Champignons persillés
Vinaigrette au fromage blanc

Poulet rôti
Galette emmental BIO
Potatoes

 Sauce cocktail du chef

Yaourt nature local de Sigy

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Kiri coupelle
Coupelle de compote de poires
allégée en sucre

Vendredi

 Carottes râpées bio
vinaigrette balsamique

 Céleri'mentier de poisson pdu
Célerimentier au haché végétal
Salade verte

 Vache qui rit bio
 Pain bio

Morceaux d'ananas au sirop

Baguette
Barre de chocolat
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



Courdimanche (Elémentaire)

Menus du 18/01/2021 au 22/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de haricots beurre à l'échalote

Poisson pané frais
Pané moelleux au gouda
et quartier de citron
Fondue de poireaux et pommes de terre

 Saint Paulin bio

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette

Coupe de confiture de cerise

 Lait bio briquette

Mardi

Carottes râpées locales vinaigrette à l'échalote

 Chili con carne charolais
Chili sin carne (haché végétal)

 Riz bio

 Petit suisse nature bio

 Pain bio

Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Baguette

Edam

Fruit

Mercredi

Crêpe au fromage

Dés de poisson florentine à la vache qui rit (épinards BIO)
Epinar'mentier (Parmentier purée pomme de terre épinards sur haché végétal de soja)

 Comté aoc

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette

Confiture d'abricot

Fromage blanc sucré

Jeudi

Radis roses et beurre

 Sauté de boeuf charolais sauce tomate

 Boulette falafel agb sauce tomate

 Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)

 Yaourt nature local bio Quart de lait

 Pain bio

Gaufre Bruxelloise

Baguette

et beurre

Fruit

Vendredi

****Menu végétarien****

Potage de légumes variés

 Pâtes bio potiron, carotte et mozzarella

 Edam bio

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette

Pâte à tartiner individuelle

Petit fromage frais nature

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Courdimanche (Elémentaire)
Menus du 25/01/2021 au 29/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Céleri râpé aux pommes
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Carbonara*

Pâtes sauce caponata (duo de
courgette, olive, poivron)
Dés de volaille aux petits
légumes sauce Mornay
(béchamel avec emmental râpé)

 Pennes bio
Emmental râpé

 Pont l'Evêque aop
 Pain bio

Baguette
Barre de chocolat
Fruit

Mardi

Pâté de campagne*
et cornichon

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette
Pâté de mousse de canard

Brandade de poisson (purée BIO)
Crêpe au fromage
Salade verte
vinaigrette moutarde

 Fromage frais fouetté bio
 Pain bio

Poire de producteur local

Baguette
Confiture de fraises
Fromage blanc nature

Mercredi

Soupe aux épinards

 Sauté de boeuf charolais aux
pruneaux
Pané de blé, graine, emmental,
épinards

 Haricots verts bio

 Fromage blanc bio
 Pain bio

Choux à la crème

Baguette
Kiri coupelle
Fruit

Jeudi

****Animation : Les pas
pareille** et **Menu végétarien****

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde

 Oeuf dur bio sauce béchamel
 Carottes bio

Emmental
 Pain bio

 Riz au lait du chef

Baguette
Miel coupelle
Fruit

Vendredi

Salade de betteraves

Couscous boulettes de mouton
Couscous légumes, pommes et
boulettes de sarrasin
Semoule

 Yaourt bio brassé à la fraise
 Pain bio
 Fruit bio

Baguette
et beurre
Yaourt à boire aromatisé fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille