

Édito



Depuis mars 2020, nous multiplions les initiatives pour maintenir le lien avec les Courdimanchois et plus particulièrement nos séniors. Nous avons réussi collectivement à trouver des alternatives pour maintenir des rencontres, plutôt en extérieur, comme la marche bleue organisée en octobre dernier. Malgré une météo capricieuse, vous avez été nombreuses et nombreux à participer à cette sortie oxygénante.

Dans le prolongement de cette volonté, l'équipe municipale et moi-même, réfléchissons à d'autres formes de temps conviviaux, toujours dans le respect des gestes barrières. La situation actuelle de la pandémie nous impose de penser à des organisations différentes.

Avec Francisca, nous avons souhaité conserver un moment de convivialité en fin d'année, qui habituellement vous est spécialement dédiée à travers le traditionnel repas de Noël.

Ainsi, nous vous proposons un **colis gourmand** ou un « **bon repas** » à utiliser au choix dans deux tables renommées de l'Agglomération.

L'occasion de soutenir le commerce local et nos restaurants cergyponains qui ont aussi été touchés de plein fouet par cette crise sans précédent.

Soyez assurés de notre mobilisation à adapter et à réfléchir avec vous à de nouvelles formes d'échanges et de moments de partage.

Prenez bien soin de vous !

ELVIRA JAOUËN

Maire de Courdimanche
Conseillère Régionale d'Île-de-France

FRANCISCA NONQUE

Adjointe au lien intergénérationnel

CAFÉ SÉNIORS CONNECTÉ

Les jeudis, de 14h à 15h30
une semaine sur deux

Afin de rester en lien, malgré les conditions sanitaires actuelles, les séniors présents lors de la dernière commission ont réfléchi à la manière de se retrouver autrement. Dorénavant, tous les 15 jours, un café séniors connecté vous sera proposé les jeudis, de 14h à 15h30. Ces moments d'échange nous permettrons de nous donner des nouvelles, de nous tenir informés des actualités locales notamment culturelles (ville et agglomération) et de faire travailler nos cerveaux autour de thèmes ou d'exercices à réaliser ensemble. Si vous souhaitez être accompagnés dans le maniement de l'application utilisée, n'hésitez pas à contacter la MELC, pour une aide individualisée avant la séance.



AGENDA



Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la MELC
64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90

Jeudi 19 novembre, de 14h à 15h30

Jeu « de chiffres et de lettres »

Jeudi 3 décembre, de 14h à 15h30

Révision du code de la route

Jeudi 17 décembre, de 14h à 15h30

Jeu de culture générale

COLIS DE NOËL OU « BON REPAS »



Pour satisfaire les papilles de chacun, il sera proposé à chaque Courdimanchois âgé de plus de 65 ans, de faire un choix (1, 2 ou 3).

Votre coupon réponse est à déposer aux accueils de la MELC ou de la Mairie, impérativement **avant le jeudi 10 décembre 2020**.

Il vous sera remis, en contrepartie, « **un bon repas** » qui devra être remis au prestataire, au moment de son utilisation.

* valable pour un déjeuner

1 Un colis gourmand et gourmet livré à domicile.

Ce coffret sera réalisé par le traiteur Courdimanchois
Midi Moins le Quart.

Ou

2 Un « bon repas » à utiliser avant le 31 décembre 2021

au restaurant l'Instant Partagé de Vauréal ou au Bistrot du théâtre de
Jouy-le-Moutier.

Ou

3 Un repas complet livré à domicile avant le 31 décembre 2021.

CHANGEMENTS D'HORAIRES

PENDANT TOUTE LA DURÉE DE LA CRISE SANITAIRE LES HORAIRES DES ACCUEILS SONT LES SUIVANTS :

MAIRIE

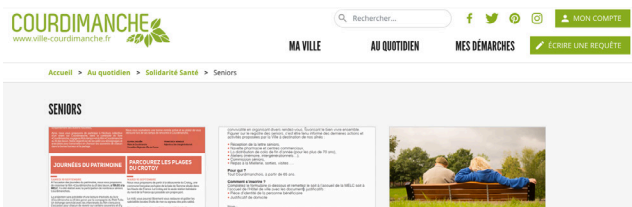
LUNDI	Fermée	13h45 - 17h45
MARDI	8h45 - 12h00	13h45 - 17h45
MERCREDI	Fermée	Fermée
JEUDI	8h45 - 12h00	13h45 - 17h45
VENREDI	Fermée (urbanisme sur RDV)	
SAMEDI	9h-12h00	Fermée

MELC

LUNDI	Fermée	Fermée
MARDI	8h45 - 12h00	13h45 - 17h45
MERCREDI	8h45 - 12h00	14h00 - 17h00
JEUDI	Fermée	Fermée
VENREDI	8h45 - 12h00	13h45 - 17h45
SAMEDI	Fermée	Fermée

L'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE EST MAINTENU DU LUNDI APRÈS-MIDI AU SAMEDI MATIN.

INFORMATIONS PRATIQUES



Pour vous permettre d'être tenus informés des activités seniors par mail, ou d'être prévenus en cas de modification d'agenda de dernière minute (annulation en cas d'intempéries par exemple), nous vous invitons à compléter le formulaire disponible aux accueils de la MELC et de la Mairie ou sur le site internet de la ville, à la rubrique :

Au quotidien > Solidarité Santé > Seniors.

RETOUR EN IMAGES SUR L'ANNÉE 2020



Galette citoyenne



Commission seniors



Commission seniors



Pique-nique & jeux



Pique-nique & jeux



Semaine bleue



Semaine bleue



Projet d'écriture d'un chant

Nom / Prénom /
 Date de naissance Téléphone :
 Adresse

Nom / Prénom /
 Date de naissance Téléphone :
 Adresse

☐ **JE SOUHAITE BÉNÉFICIER D'UN COLIS GOURMAND QUI ME SERA LIVRÉ À DOMICILE**

- ☐ Colis simple (1 personne de plus de 65 ans)
☐ Colis double (2 personnes de plus de 65 ans)

☐ **JE SOUHAITE BÉNÉFICIER D'UN « BON REPAS », VALABLE POUR UN MENU DU JOUR AVEC BOISSON**

- ☐ Je l'utiliserai au Restaurant Le Bistrot du Théâtre de Jouy-Le-Moutier, du lundi au vendredi midi, avant le 31 décembre 2021.
☐ Je l'utiliserai au Restaurant L'instant Partagé de Vauréal du lundi au vendredi midi, avant le 31 décembre 2021.

☐ **JE SOUHAITE BÉNÉFICIER D'UN REPAS COMPLET LIVRÉ À DOMICILE**

- ☐ Je le réserverai auprès du Restaurant Le Bistrot du Théâtre de Jouy-Le-Moutier du lundi au vendredi midi, avant le 31 décembre 2021
☐ Je le réserverai auprès du Restaurant L'instant Partagé de Vauréal du lundi au vendredi midi, avant le 31 décembre 2021