



Tutoriel Masque Afnor proposé par La Roulotte

Il vous faut :

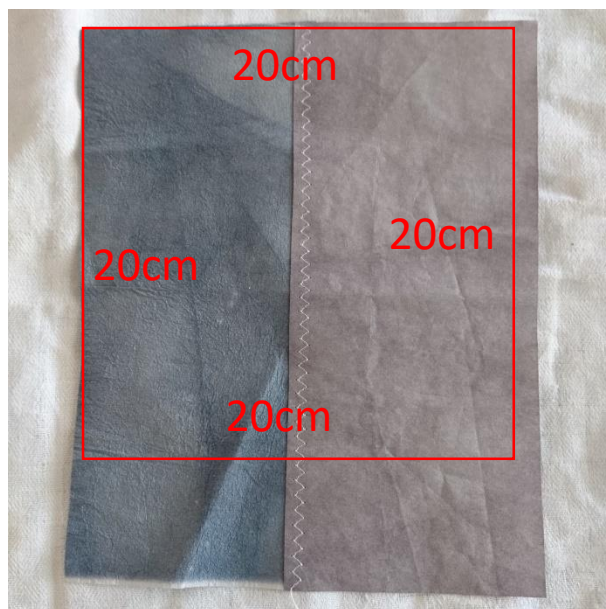
2 carrés de tissu en coton de 20cmx20cm

le tissu ne doit être trop léger ni trop épais.

Vous pouvez mettre une 3ème épaisseur entre les deux (je mets 2 lingettes anti-transfert usagées type décol***stop ou autre cousues ensemble pour faire un carré de 20cmx20cm)

Voici les 3 épaisseurs , le 1er carré de coton posé sur l'envers, si vous avez, la doublure en lingettes usagées, le 2^{ème} carré de coton sur l'endroit.

Voici 2 lingettes usagées cousues ensemble par un point zigzag à couper pour faire la doublure 20cmx20cm.



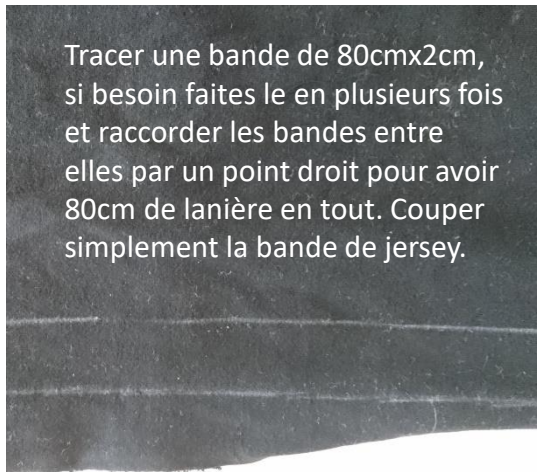
2 lanières de 80cm de traphilo



Si vous n'en n'avez pas prenez un tissu jersey type t-shirt ou leggings.
Voici comment en faire avec un leggings ou t-shirt récupéré.



Tracer une bande de 80cmx2cm,
si besoin faites le en plusieurs fois
et raccorder les bandes entre
elles par un point droit pour avoir
80cm de lanière en tout. Couper
simplement la bande de jersey.



Et voilà !



Pas à pas

Sur les photos vous verrez sur le même masque les propositions de couture à la machine à coudre ou à la surjeteuse.
Les deux fonctionnent très bien.

Coudre les 2 ou 3 épaisseurs ensemble en faisant tout le tour du carré.

En noir la proposition à la surjeteuse



En blanc la proposition à la machine à coudre au point droit à 7-10mm du bord ou au point zigzag au ras du bord, utiliser celui qui est le plus simple pour vous.

Sur les cotés du carré ainsi obtenu,
marquez des repères à 5 cm du haut et du bas
marquez également le milieu du carré



Rabattre le repère à 5cm jusqu'au milieu du carré en
haut, fixer avec une épingle, faire de même avec le bas.



Vue d'au-dessus



Vue de profil

Coudre les côtés pliés à droite et à gauche pour fixer les plis.

Version surjeteuse, on repasse sur le bord.



Version machine à coudre avec un point droit en faisant un A/R sur la partie plus épaisse des plis.



Epingler les lanières à cheval sur les grands côtés



Démarrer et terminer la couture au point zigzag un peu avant et un peu après le tissu avec un point d'arrêt.



Inutile de coudre les lanières sur toute leur longueur .

Voilà, votre masque est terminé !



Voici la façon recommandée par l'Afnor pour le positionner, la lanière du bas remonte sur le haut du crâne pour une meilleure étanchéité. Les lanières permettent une meilleure adaptation par rapport aux élastiques.

