

## Club Sport Senior Santé



Le club propose aux 50 ans et plus diverses activités principalement sportives en journée : Cyclo loisir le mercredi et le jeudi matin Danse (hors danse de salon) le jeudi après-midi Gymnastique/Stretching le jeudi matin Marche et randonnée pédestre le mardi matin Marche nordique le lundi et mercredi matin Neuron-Activ' le lundi après-midi Pilates le vendredi matin Tai-chi le vendredi après-midi Tennis de table le vendredi après-midi Tir à l'arc le vendredi après-midi Yoga le mardi après-midi Zumba le vendredi matin

### Coordonnées

64 Boulevard des Chasseurs

MELC

95800

Courdimanche

[sportseniorcourdimanche@gmail.com](mailto:sportseniorcourdimanche@gmail.com)

[06 80 30 69 27](tel:0680306927)

Liens utiles

[Le site internet : sportseniorcourdimanche.com](http://sportseniorcourdimanche.com)