



## Éditorial



En cette rentrée, il faut penser à se donner du bon temps et à prendre soin de soi. Ainsi, la Ville vous propose dès le mois de septembre des activités pour vous divertir : ciné, visite culturelle... Et parce que nous restons attentifs aux besoins des plus fragiles, nous développons dès le 3 septembre un nouveau service, suite à la fermeture de la pharmacie du village. Nous proposerons dorénavant une navette gratuite pour les habitants du village (départ du domicile sur inscription) en direction de la pharmacie de la Louvière, et ce trois jours par semaine. Une action qui vise à favoriser les déplacements pour mieux se soigner et ainsi mieux s'adapter au vieillissement de nos aînés. Un système de dépôt d'ordonnance à l'Hôtel de ville viendra compléter ce dispositif dans les prochaines semaines.

Au mois d'octobre, les séniors seront à l'honneur au cours de la Semaine Bleue, du 8 au 12 octobre. Nouveauté cette année, la Ville vous proposera une soirée Disco Karaoké pour l'occasion. Un nouvel événement qui renforce les liens entre les générations et qui permet de faire évoluer le regard sur les aînés.

Nous vous souhaitons une belle rentrée et une excellente Semaine Bleue !

**Elvira Jaouën**  
Maire de Courdimanche,  
Conseillère régionale d'Île-de-France

**Isabelle Thenon**  
Adjointe chargée du lien intergénérationnel et de la petite enfance

## Commission séniors

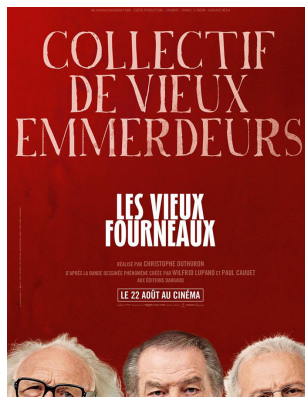
Le 15 juin dernier, vous avez été nombreux à participer, dans une ambiance conviviale, à la première commission séniors. Celle-ci nous a permis de définir, ensemble, les conditions d'une sortie réussie : le temps de transport, les temps libres, la contribution financière, la convivialité, le repas... Les échanges ont été riches et devraient permettre d'avoir des propositions encore plus proches de vos attentes. Afin de continuer sur cette dynamique, nous vous invitons à la prochaine rencontre :

• **VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018 - Au foyer rural à 10H**

## Une navette pour vous rendre à la pharmacie dès le 3 septembre !

Vous avez pu constater que la pharmacie du village a fermé ses portes cet été. La ville a souhaité maintenir un service de proximité et a décidé de mettre en place une navette les lundis, mercredis et vendredis pour permettre à ceux qui ne peuvent pas se déplacer de se rendre à la pharmacie de la Louvière. Pour cela, c'est très simple, il suffit d'appeler pour réserver votre place. Le mini-bus de la commune viendra vous chercher à votre domicile entre 9h30 et 11h15, selon vos besoins, et vous ramènera chez vous une fois vos achats effectués. **Renseignements et inscriptions au CCAS au 01 30 27 32 01**

## Thé et ciné à déguster au cinéma « La Luciole » de Mery-sur-Oise Les vieux fourneaux.



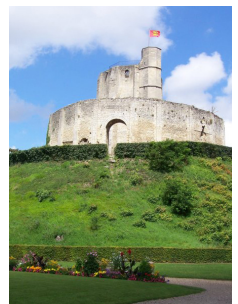
Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée ... Antoine tombe par hasard sur une lettre qui lui fait perdre la tête.

Sans fournir aucune explication à ses amis, il part sur les chapeaux de roue depuis leur Tarn natal vers la Toscane. Pierrot, Mimile et Sophie, la petite fille d'Antoine enceinte jusqu'aux dents, se lancent alors à sa poursuite pour l'empêcher de commettre un crime passionnel... 50 ans plus tard !

• **MARDI 18 SEPTEMBRE 2018 - Départ de la MELC à 13H15**  
Transport : minibus et/ou covoiturage - Renseignements et inscription à l'accueil de la MELC

## Visite culturelle du Château Fort de Gisors.

Gisors a une longue histoire comme forteresse militaire maîtresse entre les deux Vexin, français et normand. Dès la fin du 11<sup>e</sup> siècle, une motte imposante faite de terre et de pierres, consolidée par des troncs de bois internes est construite par le deuxième fils de Guillaume le Conquérant. Au-dessus de cette motte, une première fortification appelée « chemise » et une grande tour en bois sont dressées. La visite guidée nous permettra d'accéder au donjon, de descendre dans les caves et de bénéficier des services d'un guide pour découvrir l'histoire de ce monument et ses légendes, dont la plus mythique, celle du trésor des Templiers.



• **JEUDI 27 SEPTEMBRE 2018 - Départ de la MELC à 14H**  
Transport : minibus et/ou covoiturage - Renseignements et inscription à l'accueil de la MELC  
Tarif : 5€ à régler sur place

## Conférence

### sur le thème de la fin de vie.

L'ADMD (Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité) organise une réunion publique sur le thème de la fin de vie : une loi de liberté maintenant ! À cette occasion, la loi actuelle, Leonetti, vous sera présentée puis vous pourrez échanger et poser toutes les questions sur le sujet et sur l'évolution potentielle des droits. Depuis 1980, l'ADMD milite pour que chaque Française et chaque Français puisse choisir les conditions de sa propre fin de vie. Conformément à ses conceptions personnelles de dignité et de liberté, l'association souhaite proposer un projet de loi insistant sur 4 points fondamentaux : l'accès universel aux soins palliatifs, l'application de ces dispositifs d'aide active à mourir aux cas de polyopathologies, la hiérarchisation des membres de la famille qui peuvent témoigner de la volonté du patient et la participation des associations agréées aux suicides assistés.

• **SAMEDI 20 OCTOBRE 2018 - À la MELC à 15H - Entrée libre**

## SEMAINE BLEUE

du 8 au 12 octobre 2018.

Ce rendez-vous constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et les projets des associations. Pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, c'est l'occasion d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les séniors dans notre société. Cette année, la thématique nationale retenue est « pour une société respectueuse de la planète agissons ensemble ».

Les réservations pour les activités de la semaine seront ouvertes à partir du 10 septembre à la MELC. Renseignements au 01.30.27.30.90



### AU PROGRAMME

#### LUNDI 8 OCTOBRE

- 9h30 : Petit-déj de lancement de la semaine à la MELC.
- 10h30 : Portes ouvertes de la chorale « la Bande de Jeunes ».
- 13h30 : Marche bleue inter-agglomération – Parc des Larris Pontoise.

#### MARDI 9 OCTOBRE

- 10h : Porte ouverte de l'atelier couture/tricot à la MELC.
- 13h45 : Thé ciné à la Luciole - Mademoiselle de Jonquières - Tarif : 6€

#### MERCREDI 10 OCTOBRE

- 14h : Dictée intergénérationnelle à la MELC avec les enfants des centres de loisirs.
- 16h : « Comment mieux utiliser mon smartphone ou ma tablette ? » avec les jeunes de l'Antenne Jeunes, à la MELC.

#### JEUDI 11 OCTOBRE

- Une exposition tout en récupération, ludique, interactive et multimedia... s'installe au musée du Vexin français. Départ MELC à 14h - Tarif : 4€

#### VENDREDI 12 OCTOBRE

- 12h : Repas du vendredi à la Miellerie.  
Tarif 4,50€ à payer au service des régies à réception de la facture.
- 18h : Pour finir cette semaine bleue de manière festive, nous vous proposons une Soirée Karaoke et disco ! Venez chanter et danser sur les plus grands tubes des années 70 et 80 ! Pour encore plus de convivialité, nous vous proposons un repas partagé où nous pourrons déguster les plats que chacun aura confectionnés.  
Au foyer Rural - Tarif : 5€

# AGENDA

septembre  
octobre

## ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

### THÉ CINÉ

Mardi 18 septembre - 13h15 à la MELC  
Transport en mini-bus et co-voiturage

### ÉCHANGE AUTOUR DE L'EXPOSITION DE LA MAQUETTE DE COURDIMANCHE

Jeudi 20 septembre de 14h à 16h30 - À la MELC

### VISITE DU CHÂTEAU FORT DE GISORS

Jeudi 27 septembre - 14h à la MELC  
Transport en mini-bus et co-voiturage - 5€ à régler sur place

### SEMAINE BLEUE

Du 8 au 12 octobre

## ACTIVITÉS ENTRÉE LIBRE

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 8 septembre de 10h à 17h  
Au gymnase Sainte Apolline

08.09.18  
de 10h à 17h  
au Gymnase  
Sainte Apolline



### PRÉSENTATION DES PROJETS DU BUDGET PARTICIPATIF SOUMIS AU VOTE

Samedi 15 septembre de 9h à 12h - À la MELC

### JOURNÉES DU PATRIMOINE

15, 16 & 19 septembre

### EXPOSITION DE LA MAQUETTE DE COURDIMANCHE

Du 15 au 28 septembre - À la MELC

### CULTIVONS LA BIODIVERSITÉ

Samedi 22 septembre de 14h à 18h - Aux grands jardins

### CONSEIL MUNICIPAL

Jeudi 27 septembre à 20h30 - À Hôtel de ville

### COMMISSION SÉNIORS

Vendredi 28 septembre de 10h à 12h - Au foyer rural

### LA VIRADE DE L'ESPOIR « VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE »

Samedi 29 septembre - Animations multi sites : Gymnase Sainte Apolline, Antenne Jeunes, Foyer Rural

## LES ATELIERS

### ATELIER COUTURE OU TRICOT EN ALTERNANCE

Les mardis de 10h à 12h - À la MELC

### ATELIER MÉMOIRE

Les jeudis de 10h à 12h - À la MELC

### CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE « LA BANDE DE JEUNES »

Les lundis de 10h15 à 11h15 - À la MELC

### NAVETTE PHARMACIE

Les lundis, mercredis, vendredis - À partir de 9h30  
Sur réservation auprès du CCAS : 01 30 27 32 01

### NAVETTE POUR LES COURSES

Les jeudis à partir de 9h - Sur réservation  
Carrefour Market de Menucourt  
1 jeudi par mois : Centre commerciale de l'Oseraie  
01 30 27 30 90

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MELC  
64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90