

Éditorial



Après une fin d'année 2018 riche en événements, vous découvrirez que l'année 2019 ne sera pas en reste ; une multitude d'activités et de découvertes vous sera proposée : balade et visite, shopping, ateliers, Thé Ciné...

Ce qui fait la richesse de notre Ville, ce sont des jeunes et des moins jeunes qui s'entraident et échangent leurs savoirs, leurs idées et leurs expériences. Avec Isabelle Thenon, nous encourageons cette dynamique et cette mixité intergénérationnelle qui créent la solidarité et qui sont au cœur du vivre ensemble. Ainsi, une permanence hebdomadaire va être mise en place dès le mois de janvier pour vous aider dans vos démarches et plus particulièrement celles liées au numérique et à internet. Pour faciliter les déplacements de tous les Courdimanchois, ce rendez-vous aura lieu à la Melc et aussi à l'Hôtel de ville.

Enfin, la commission séniors se réunit en février. L'occasion pour vous de faire des propositions et de participer de manière concrète aux actions de la Ville.

C'est aussi cela Courdimanche, une Ville où chacun libère ses énergies pour faire ensemble une Ville où il fait bon vivre.

Nous vous souhaitons une excellente année pour vous et vos proches !

Elvira Jaouën

Maire de Courdimanche,
Conseillère régionale d'Île-de-France

Isabelle Thenon

Adjointe chargée du lien intergénérationnel et de la petite enfance

Balade à Auvers-sur-Oise

Terre d'inspiration pour les peintres, comme Vincent Van Gogh, Auvers-sur-Oise a su conserver ce précieux héritage, à l'occasion de cette balade vous revivrez la naissance et l'épanouissement de ce grand mouvement artistique. De nombreux lieux agrémenteront la visite de la cité impressionniste comme la maison du docteur Gachet, l'église... Un moment de convivialité pourra être organisé à l'issue de la visite.

• MARDI 26 MARS

Départ place Claire Girard à 14h - Départ à la MELC à 14h15
Transport : minibus et/ou co-voiturage
Sur inscription

Une permanence pour vos démarches du quotidien

À PARTIR DU 10 JANVIER

Tous les jeudis de 14h à 16h soit à la MELC, soit à l'Hôtel de Ville, l'équipe du CCAS se tiendra à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches du quotidien notamment pour toutes celles qui se font désormais sur internet : renouvellement de carte d'identité, déclaration d'impôts, certificat d'immatriculation pour un véhicule... Nous pourrions, par exemple, vous aider à la création d'une adresse mail et l'ouverture de vos espaces en ligne, comme le compte AMELI de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

Visite de l'atelier de la chocolaterie Valadon à Ennery

La chocolaterie Valadon, une affaire de famille !

En 1959, Charles Valadon fondait sa boulangerie-pâtisserie, que son fils Jacques a repris en 1974 puis créa la chocolaterie en 1984. Aujourd'hui le chocolatier ouvre les portes de son atelier situé à Ennery.

Vous saurez tout sur la transformation des fèves de cacao en chocolat sous des formes diverses et variées. Au programme : démonstration du savoir-faire, dégustation d'un produit savoureux et, pourquoi pas une halte au bar à chocolat. Ouverte à tous les gourmands dans la limite des places disponibles.

• MARDI 12 MARS

Départ place Claire Girard à 14h puis - Départ à la MELC à 14h15
Transport : minibus et/ou co-voiturage
Sur inscription - Tarif (à régler sur place) : 5 €



GALETTE DE LA NOUVELLE ANNEE Jeudi 17 janvier 2019 au FOYER RURAL

La traditionnelle Galette de la nouvelle année, dans le cadre d'un après-midi dansant, est organisée au Foyer rural, le **jeudi 17 janvier à partir de 15h.**

Bulletin d'inscription au verso
coupon à retourner avant le 10 janvier

Une envie shopping ?

A l'occasion des soldes d'hiver, nous vous proposons une sortie shopping au centre commercial « **Quai des marques** » à Franconville. Près de 95 boutiques de grandes marques vous attendent !



• MARDI 5 FÉVRIER

Départ place Claire Girard à 10h - Départ à la MELC à 10h15

Transport : minibus et/ou co-voiturage - Sur inscription - Repas libre sur place

THÉ CINÉ à déguster à « La Luciole » Méry-sur-Oise « Le gendre de ma vie »

Stéphane et Suzanne sont parents de trois jeunes femmes, le tableau peut sembler idéal mais Stéphane n'a jamais eu de fils et a toujours rêvé d'en avoir. Pour combler cette frustration, il s'accapare ses gendres et en tombe plus vite amoureux que ses filles.

Quand Alexia sa fille cadette, décide de quitter Thomas, magnifique rugbyman et nouvelle idole de son père, pour un jeune médecin qu'il ne supporte pas, Stéphane va se débattre.



• MARDI 15 JANVIER

Départ place Claire Girard à 13h15 puis départ à la MELC à 13h30

- Transport : minibus et/ou co-voiturage - Sur inscription - Tarif (à régler sur place) : 6 €

Ateliers self-défense



• MARDI 22 JANVIER ET/OU JEUDI 7 FÉVRIER

La défense personnelle est en premier lieu la gestion de la peur lors d'une agression. Le but est de faire cesser l'attaque avant d'être maîtrisé ou blessé le plus rapidement possible. Ici, nous vous proposons d'y apprendre les bases. Animés par un policier Courdimanchois bénévole, ces ateliers se déroulent dans une ambiance conviviale et ludique. Ils sont ouverts à tous les publics quel que soit l'âge et la condition physique.

- Mardi 22 janvier : 19h-21h à la MELC

- Jeudi 7 février : 14h-16h à la MELC

Commission séniors

• VENDREDI 22 FÉVRIER

Lors de la précédente réunion, vous avez été nombreux à venir réfléchir avec nous sur le déroulement des sorties de proximité : le coût, les modalités d'inscription, la convivialité... Cette rencontre a été l'occasion de goûter à différents mets proposés par nos prestataires pour les colis de Noël. Comme à chaque fois, les échanges furent riches d'enseignements ! Nous vous proposons de nous retrouver une nouvelle fois le **vendredi 22 février à 10h au Foyer Rural**.

Nom / Prénom

Nom / Prénom

Téléphone :

Souhaite bénéficier d'un transport en minibus oui non

Coupon à retourner : MELC - 64, Boulevard des Chasseurs
ou à l'Hôtel de Ville - Rue vieille Saint Martin

AGENDA

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION



THÉ CINÉ À LA LUCIOLE

Mardi 15 janvier

SORTIE SOLDÉS D'HIVERS

Mardi 5 février

VISITE DE LA CHOCOLATERIE VALADON

Mardi 12 mars

BALADE À AUVERS-SUR-OISE

Mardi 26 mars

ACTIVITÉS ENTRÉE LIBRE

GALETTES CITOYENNES

Samedi 12 janvier à 16h - À l'Hôtel-de-Ville

GALETTES CITOYENNES

Samedi 19 janvier à 16h - À la MELC

GALETTE DES SÉNIORS

jeudi 17 janvier à 15h - Au Foyer rural

ATELIERS SELF-DÉFENSE

Mardi 22 janvier ou jeudi 7 février - À la MELC

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

Mercredi 30 janvier - À la MELC :

- pâtisserie / crêpes party : 10h / 12h
- jeu ludique / quizz musical : 14h / 16h30

CONSEIL MUNICIPAL

Jeudi 31 janvier à 20h30 - À la MELC

ATELIERS SELF-DÉFENSE

Mardi 22 janvier à 19h et Jeudi 7 février à 14h - À la MELC

COMMISSION SÉNIORS

Vendredi 22 février à 10h - Au Foyer Rural

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

SHOOTING PHOTO PETITS-ENFANTS ET GRANDS-PARENTS

Mercredi 27 février de 14h - 16h30 - À la MELC

ATELIER CRÉATIF / SPÉCIAL FÊTE DES GRANDS-MÈRES. VENEZ AVEC VOS PETITS-ENFANTS

Jeudi 28 février de 14h - 16h30 - À la MELC

LES ACTIONS HEBDOMADAIRES

ATELIER COUTURE ET TRICOT

Les mardis de 10h à 12h - À la MELC

ATELIER MÉMOIRE

Les jeudis de 11h à 12h - À la MELC - 110€ l'année

CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE « LA BANDE DE JEUNES »

Les lundis de 10h15 à 11h15 - À la MELC

25 € par trimestre pour les Courdimanchois

NAVETTE PHARMACIE

Les lundis, mercredis, vendredis - À partir de 9h30

Sur réservation auprès du CCAS : 01 30 27 32 01

NAVETTE POUR LES COURSES

Les jeudis à partir de 9h - Sur réservation

Carrefour Market de Menucourt

1^{er} jeudi de chaque mois : Centre commercial de l'Oseraie
01 30 27 30 90

PERMANENCE DÉMARCHES DU QUOTIDIEN

Les jeudis de 14h à 16h

MELC

Informations au 01 30 27 32 01

Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la MELC
64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90