

Publié sur *Courdimanche* (<http://www.ville-courdimanche.fr>)


[Accueil](#) > Atelier self défense



Jeudi 4 Avril 2019 - 19h00 - 20h30

Atelier self défense animé bénévolement par un policier Courdimanchois. Apprenez des techniques et gestes à reproduire pour pouvoir vous défendre en situation et prévenir les agressions physiques.

Documents:

 [A votre agenda : mars à avril 2019](#)

Contact:

A la MELC

01 30 27 30 90

Source URL: <http://www.ville-courdimanche.fr/evenement/atelier-self-defense>